

Директор МКУДО СШ «Старт» Ейского района

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Фоменко

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.
педагогического совета МКУДО СШ «Старт» Ейского района



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год
муниципального казенного учреждения дополнительного образования
муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Старт»

№ п/п	Наименование направленности	Наименование образовательной программы, объединения	Кол-во групп	Количество часов учебных занятий							
				Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по олимпийским видам спорта							
				Этап начальной подготовки (НП)			Учебно-тренировочный этап (УТ) (этап спортивной специализации)				
				1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения
1.	Физкультурно- спортивная	Футбол	12	234	312	416	520	520	520	624	624

Пояснительная записка

Основной целью образовательной деятельности муниципального казенного учреждения дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Старт» (далее – Организация) является формирование здорового образа жизни, приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, профессионального самоопределения, достижение спортивных успехов сообразно способностям.

На этапах многолетней подготовки решается основная задача – развитие массового спорта:

этап начальной подготовки – организация содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыков гигиены и самоконтроля;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение необходимых норм, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся. Профилактика вредных привычек и правонарушений.

В своей образовательной деятельности Организация руководствуется Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 сентября 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Организации и другими локальными актами, регламентирующие образовательную деятельность Организации.

В Организации реализуется:

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

по виду спорта «футбол» (далее-Программа), разработанная в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 года № 1000.

Программа реализуется на двух этапах:

на этапе начальной подготовки;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Продолжительность этапов спортивной подготовки:

на этапе начальной подготовки – 3 года;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет.

Учебно-тренировочная деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий: в условиях Организации 42-46 недель (80-90% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Организации) и по индивидуальным планам самостоятельных занятий обучающихся на период активного отдыха и праздничные дни 6-10 недель (10-20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Организации).

Образовательный процесс обеспечивает последовательность и непрерывность процесса на всех этапах подготовки, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития юных футболистов, воспитания морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбию, здоровому образу жизни.

Программа содержит следующие виды подготовки и иные мероприятия:

общая физическая подготовка;

специальная физическая подготовка;

участие в спортивных соревнованиях;

техническая подготовка;

тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;

инструкторская и судейская практика

медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия,

тестирование и контроль;

интегральная подготовка.

В процессе учебно-тренировочной работы осуществляется аттестация обучающихся. Промежуточная аттестация – проводится ежегодно в конце учебно-тренировочного года (этапа) (май) для перевода обучающихся на следующий год (этап).

Итоговая аттестация – проводится по завершению обучения по всей Программе.

Обучающимся Организации, сдавшим итоговую аттестацию выдается справка о прохождении обучения по Программе в Организации и зачетная классификационная книжка спортсмена.

Часы выделенные на аттестацию, входят в план учебного процесса

В образовательной организации педагогический коллектив использует передовой опыт обучения и тренировки юных футболистов, результаты научных исследований по юношескому спорту, практические рекомендации по физиологии и возрастной медицине, по теории и методике физического воспитания, педагогике, гигиене, психологии.

Учебная нагрузка соответствует научно-обоснованными нормами и не превышает в учебные дни 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни 4-х академических часов в день.

В Организации обучаются дети в возрасте от 7 до 17 лет.

Директор



О.В. Фоменко