

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к приказу директора МКУДО СШ «Старт» Ейского района
от 31.08.2023 г. № 01-01/83

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете МКУДО СШ «Старт» Ейского района
протокол от 31.08.2023 г. № 1

Положение о режиме организации образовательного процесса и режима занятий обучающихся МКУДО СШ «Старт» Ейского района

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», на основании Федерального закона от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», руководствуясь приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом организации, приказом директора МКУДО СШ «Старт» Ейского района от 1 марта 2023 года № 01-01/27 «Об утверждении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим обучающихся в МКУДО СШ «Старт» Ейского района (далее – Организация).

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми актами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся.

3. Режим работы Организации во время организации учебно-тренировочного процесса

3.1. Образовательный процесс и процесс спортивной подготовки в организации ведется на русском языке.

3.2. Начало учебно-тренировочного года в Организации: 1 сентября текущего года. Если этот день приходится на выходной день, то учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день

3.2. Окончание учебно-тренировочного года в Организации: 31 августа следующего года.

3.3. В Организации реализуется:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа), разработанная и утвержденная непосредственно самой Организацией.

Продолжительность этапов спортивной подготовки утверждена в Программе:

на этапе начальной подготовки – 3 года;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет.

Учебно-тренировочная деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий: в условиях Организации 42-46 недель (80-90% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Организации) и по индивидуальным планам самостоятельных занятий обучающихся на период активного отдыха и праздничные дни 6-10 недель (10-20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Организации).

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Перерывы между занятиями - между учебно-тренировочными занятиями предусмотрен перерыв от 5 минут до 10 минут, для уборки территории, проветривания помещения и влажной уборки спортивного зала.

Учебно-тренировочный процесс ведется в две смены с 08:00 ч. до 20:00 ч., между сменами предусмотрен перерыв:

1 смена – 08.00 часов -12.00 часов.

Перерыв: 12.00 часов-13.30 часов.

2 смена – 13.30 часов – 20.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более

восемью часами.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы измеряется в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (года) подготовки обучающихся:

НП-1 - 4,5 часа в неделю.

НП-2 - 6 часов в неделю.

НП-3 - 8 часов в неделю.

УТ-1 - 10 часов в неделю.

УТ-2 - 10 часов в неделю.

УТ-3 - 10 часов в неделю.

УТ-4 - 12 часов в неделю.

УТ-5 - 12 часов в неделю.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия, астрономический час (60 минут) входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика - разница между астрономическим и академическим часом в количестве 15 минут на каждый астрономический час.

3.4. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

3.4.1 Основными формами учебно-тренировочного занятия в Организации являются: групповые, индивидуальные, смешанные занятия.

3.4.2. Учебно-тренировочные мероприятия.

3.4.3. Спортивные соревнования.

3.4.4.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся: соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «футбол»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.4.4.2. Организация, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

3.5. Организация образовательного процесса в Организации регламентируется годовым учебно-тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, разработанными и утвержденными Организацией самостоятельно.

Годовой учебно-тренировочный план разрабатывается на основе утвержденной Программы на учебно-тренировочный год.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Организации:

по представлению предложений тренера-преподавателя, с учетом режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

Расписание учебно-тренировочных занятий может изменяться не чаще 1 раза в месяц.

Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни.

Расписание утверждает директор Организации. Внесение изменений в расписание допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая переподготовка, участие в семинарах, мероприятиях, приостановление учебно-тренировочного процесса и т.д.) только по приказу директора Организации.

Запрещается производить замену учебно-тренировочных занятий по договоренности между тренерами-преподавателями. Перенос учебно-тренировочных занятий, изменение расписания производится только с разрешения администрации Организации и оформляется документально.

Все изменения в расписании учебно-тренировочных занятий согласовывать с заместителем директора по методической работе не менее чем за 3 (три) дня до внесения изменений.

В период школьных каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию.

3.6. Для обеспечения спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, при наличии финансирования Организация проводит учебно-тренировочные сборы.

3.7. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки:

этап начальной подготовки – 7 лет;

учебно-тренировочный этап – 10 лет.

На этап начальной подготовки зачисляются лица, которым в текущем году исполнилось (или) исполнится количество лет по году рождения, соответствующее возрасту зачисления, а также лица, старше зачисляемого возраста на этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет. При этом при комплектовании учебно-тренировочных групп разница в возрасте зачисляемых лиц не должна быть более двух лет.

На этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет допускается зачисление лиц, прошедших спортивную подготовку в других организациях и (или) по другим видам спорта и выполнивших требования, необходимые для зачисления,

согласно нормативам по физической подготовке, установленных в дополнительной образовательной программе по виду спорта «футбол» с учетом сроков реализации этапов спортивной подготовки и возрастных границ лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам.

3.8. Наполняемость групп по виду спорта. Максимальная наполняемость групп на этапах спортивной подготовки, не превышающая двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.9. Во время каникул и по окончании учебного года в общеобразовательных или других учебных заведениях количество обучающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава.

4. Требования к проведению учебно-тренировочных занятий

4.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели, в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностной инструкцией.

4.2. Время начала работы тренера-преподавателя – за 15 минут до начала своего первого учебно-тренировочного занятия.

4.3. Тренерам-преподавателям запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время проведения учебно-тренировочных занятий. Встречи тренеров-преподавателей с родителями (законными представителями) осуществляются в перерывах или по предварительной договоренности.

4.4. Прием родителей (законных представителей) директором организации осуществляется ежедневно с 17.00 часов до 18.00 часов, если директор присутствует на рабочем месте.

4.5. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочных занятий, моральное или физическое воздействие на него.

4.6. Запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания учебно-тренировочного занятия.

4.7. Тренер-преподаватель после занятия выводит обучающихся группы в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех детей.

4.8. Проведение с обучающимися выездов, экскурсий, походов, выездов на соревнования и на различные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора Организации, росписи обучающихся в протоколе по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель или иной специалист Организации, который назначен ответственным приказом директора Организации.

Выход на работу сотрудника Организации после болезни возможен только по предоставлению больничного листа.

4.9. В случае, когда родители (законные представители) обращаются к директору Организации с письменной просьбой самостоятельно доставить

своего ребенка к месту проведения соревнований (мероприятий) и обратно директор Организации издает приказ, в котором разделяет ответственность за жизнь и здоровье ребенка: в пути следования – родители (законные представители), во время проведения соревнований – тренер-преподаватель.

Директор



О.В. Фоменко