

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу директора МКУДО СШ «Старт» Ейского района
от 20.03.2023 года № 01-01/46

« ПРИЛОЖЕНИЕ

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического совета
МКУДО СШ «Старт» Ейского района
от «1» марта 2023 года
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МКУДО СШ «Старт» Ейского района
от «20» марта 2023 года
приказ № 01-01/46

**Положение
о порядке зачисления обучающихся по дополнительной
образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
«футбол»
в МКУДО СШ «Старт» Ейского района**

1. Общие положения

1.1 В муниципальное казенное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Старт»» (далее по тексту - Организация) принимаются дети на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа).

1.2 При приеме поступающих по Программе требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3 На обучение по Программе принимаются дети, достигшие возраста 7 лет и имеющие справку об отсутствии медицинских противопоказаний для освоения Программы.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения Программы способности в области физической культуры и спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Организация проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом Организации.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Организации создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются Организацией. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является директор Организации.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации Программы. Председателем апелляционной комиссии является лицо, уполномоченное директором Организации.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации Программы и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Организации.

1.6. При организации приема поступающих директор Организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.7. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Организация на своем информационном стенде и на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт Организации) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава организации;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Организации;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по Программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по Программе в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по Программе;
- и) нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на обучение по Программе;
- к) систему оценок (баллов) применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- м) сроки зачисления поступающих в Организацию;

н) образец заявления о приеме на обучение по Программе (далее – заявление).

1.8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по Программе определяется учредителем Организации в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

1.9. Приемная комиссия Организации обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта организации для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2. Организация приема поступающих.

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Организации.

Организация самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в организацию на обучение по Программе осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих (приложение 1).

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько организаций.

2.3. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование программы, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

2.4. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Программой и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия СНИЛСа поступающего;
- в) копия документа удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеку или попечительства;
- г) копия СНИЛСа родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего;
- д) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- е) фотографии поступающего в количестве 2-х штук.

2.6. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2. и 2.5., подаются:

- а) лично в Организацию.

2.7. Организация осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении. При проведении указанной проверки Организация вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.8. Организация осуществляет обработку, полученных в связи с приемом на обучение по Программе персональных данных поступающих, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.9. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Организации не менее трех месяцев с начала объявления приема в Организацию.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих.

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Организацию проводит приемная комиссия.

3.2. Организация самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

3.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения Программы.

3.4. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Организации.

3.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Организации с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.6. Организацией предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Организацией сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение отбора поступающих.

4.1. Поступающие, а также их родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в

течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в Организацию.

5.1. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по Программе оформляется актом Организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Организацией.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Организация вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

5.3. Дополнительный прием проводится в соответствии с целями и задачами Организации, только после письменного согласования с Учредителем.

После получения письменного согласования Организация размещает на своем информационном стенде и сайте, в разделе «Правила приема», информацию об организации дополнительного приема и зачислении поступающих.

Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с Порядком приема, утвержденным в Организации.

5.4. Сроки приема документов и дополнительный индивидуальный отбор поступающих Организация устанавливает самостоятельно в течение 30 дней после согласования с Учредителем.

5.5. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.6. Количество бюджетных мест определяется Учредителем Организации, в том числе количеством вакантных мест для приема, согласно муниципальному заданию на оказание муниципальных услуг и Порядка формирования и согласования бюджетных мест.

Организация самостоятельно распределяет бюджетные места и контрольную цифру приема по этапам спортивной подготовки.

5.7. Приемная комиссия Организации обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения Программы.

6. Порядок зачета результатов освоения обучающимися аналогичных дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

6.1. Порядок зачета Организацией результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, устанавливает правила зачета Организацией результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в других организациях (далее соответственно – зачет, результаты пройденного обучения).

6.2. Зачет осуществляется по заявлению обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, на основании документов, подтверждающих результаты пройденного обучения:

документа об обучении, в том числе справки об обучении или периоде обучения, документа, выданного иностранными организациями (справки, академической справки и иного документа).

Заявление подается согласно пункту 2 пп.2.2.; 2.5; 2.6 настоящего Положения.

6.3. Зачет осуществляется посредством сопоставления планируемых результатов по соответствующей части Программы, которую осваивает обучающийся (далее - часть осваиваемой Программы), и результатов пройденного обучения, определенных освоенной ранее обучающимся дополнительной образовательной программой (ее частью).

6.4. Зачету не подлежат результаты итоговой аттестации.

6.5. Организация производит зачет при установлении соответствия результатов пройденного обучения по ранее освоенной дополнительной образовательной программе (ее части) планируемым результатам обучения по соответствующей части осваиваемой Программы (далее – установление соответствия).

С целью установления соответствия Организация проводит прием контрольно-переводных нормативов, соответствующих году и уровню сложности (результатов промежуточной аттестации обучающихся), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Зачтенные результаты пройденного обучения учитываются в качестве промежуточной аттестации.

6.6. При установлении несоответствия результатов пройденного обучения по освоенной ранее обучающимися дополнительной образовательной программе (ее части) требованиям к планируемым результатам обучения по соответствующей части осваиваемой Программы. Организация отказывает обучающемуся в зачете.

Решение об отказе в письменной форме или в форме электронного документа с обоснованием причин отказа в течение трех рабочих дней направляется обучающемуся или родителю (законному представителю) несовершеннолетнего обучающегося.

6.7. Не допускается взимание платы с обучающихся за установление соответствия и зачет.

Приложение № 1

к Положению о порядке зачисления обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в МКУДО СШ «Старт» Ейского района от «20» марта 2023 г. № 01-01/46

Директору МКУДО СШ «Старт» Ейского района
Фоменко О.В.

от _____
(ФИО законного представителя поступающего)

зарегистрированного по адресу:

г. _____, ул. _____, дом ____, кв. ____,

фактически проживающего по адресу:

г. _____, ул. _____, дом ____, кв. ____,

контактный телефон _____

Заявление

Прошу принять в _____ МКУДО СШ «Старт» Ейского района
(наименование организации)

для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

на _____ этап спортивной подготовки _____ года обучения

моего ребенка _____,
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

родившегося _____,
(дата и место рождения)

обучающего в _____ классе _____,
(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу _____,
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

Копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта футбол, СНИЛС поступающего, УИН (ГТО), фотографии 3×4 см, в количестве 2-х штук прилагаются.

С Уставом, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», реализуемой Организацией, режимом работы и расписанием занятий, Правилами приема в МКУДО СШ «Старт» Ейского района и другими локальными актами ознакомлен(а) и в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 26 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью Организации любым не запрещенным законом способом.

На участие в процедуре индивидуального отбора поступающего согласен(а).

« ____ » _____ 20 ____ г. Подпись родителя, законного представителя _____

Сведения о родителях (законных представителях)

Ф.И.О. отца _____

Место работы, должность _____

Телефон _____

Ф.И.О. матери _____

Место работы, должность _____

Телефон _____

« ____ » _____ 20 ____ г. Подпись родителя, законного представителя _____

Приложение № 2
к Положению о порядке зачисления обучающихся по дополнительной
образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
«футбол» в МКУДО СШ «Старт» Ейского района
от «20» марта 2023 г. № 01-01/46

Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей обучающихся (поступающих) в Организацию

На этапе начальной подготовки (таблица 1)

1 года обучения

Минимальный (проходной) балл – 3 балла.

Методика тестирования показателей общей физической подготовки.

Бег на 10 м с высокого старта (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – Прыжок проводится на размеченной дорожке. Поступающий (обучающийся), не переступая исходной линии, совершает прыжок толчком двумя ногами. Регистрируется лучший результат из трех попыток.

Методика тестирования технической подготовки.

Ведение мяча 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией. Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише – время бега.

Примечание: Тестирование показателей общей физической подготовки и технической подготовки должно проходить в спортивной обуви.

2,3 года обучения

Минимальный (проходной) балл – 8 баллов.

Методика тестирования показателей общей физической подготовки.

Челночный бег 3 x 10 м (с) – Тест проводится на ровной дорожке длиной 10 метров. Дистанция ограничена линиями старта и финиша. За каждой линией обозначают два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. Из положения высокого старта по команде «Марш!» поступающий (обучающийся) пробегает 10 метров и берет из полукруга на финишной линии кубик (5x5x5), затем поворачивается кругом и пробегает 10 метров к линии старта, кладет в полукруг кубик и возвращается, пересекая финишную черту.

Бег на 10 м с высокого старта (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Бег на 30 м (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – Прыжок проводится на размеченной дорожке. Поступающий (обучающийся), не переступая исходной линии, совершает прыжок толчком двумя ногами. Регистрируется лучший результат из трех попыток.

Примечание: Тестирование показателей общей и специальной физической подготовки должно проходить в спортивной обуви.

Методика тестирования технической подготовки.

Ведение мяча 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией. Упражнение считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише – время бега.

Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя с мячом в ногах. Время фиксируется на начало движения. Через 3 м после старта устанавливается 5 стоек с расстоянием между собой 1 м. Поступающий (обучающийся) должен провести с изменением направления («змейкой») провести мяч между каждой стойкой. Упражнение считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша.

Ведение мяча 3 x 10 м – Ведение мяча 3x10 м предполагает преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется довести до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, довести до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке. В забеге участвуют не более двух человек. Время фиксируется секундомером. Дается 3 (три) попытки. Пауза между попытками должна составлять не менее одной минуты до следующей попытки. Записывается время, показанное в каждом забеге. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя. Время фиксируется на начало движения. Результат участников фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища после третьего отрезка, при первых двух отрезках в испытании обязательно касание ногой линии отрезка 10 м. В сводный протокол записывается лучшее время. Время засекается с точностью до 0,1 сек

Удар на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий) - Поступающий (обучающийся) выполняет 10 ударов (по 5 ударов правой и левой ногой) в левый и правый угол ворот. Расстояние до ворот 9 м, ворота 5 * 2 м.

Примечание: Тестирование показателей общей и специальной физической подготовки должно проходить в спортивной обуви.

На учебно-тренировочный этап (таблица 2)
1 года обучения

Минимальный (проходной) балл – 9 баллов.

Методика тестирования показателей общей физической подготовки.

Бег на 10 м с высокого старта (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Челночный бег 3 x 10 м (с) – Тест проводится на ровной дорожке длиной 10 метров. Дистанция ограничена линиями старта и финиша. За каждой линией обозначают два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. Из положения высокого старта по команде «Марш!» поступающий (обучающийся) пробегает 10 метров и берет из полукруга на финишной линии кубик (5x5x5), затем поворачивается кругом и пробегает 10 метров к линии старта, кладет в полукруг кубик и возвращается, пересекая финишную черту.

Бег на 30 м (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – Прыжок проводится на размеченной дорожке. Поступающий (обучающийся), не переступая исходной линии, совершает прыжок толчком двумя ногами. Регистрируется лучший результат из трех попыток.

Методика тестирования технической подготовки.

Ведение мяча 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией. Упражнение считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише – время бега.

Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя с мячом в ногах. Время фиксируется на начало движения. Через 3 м после старта устанавливается 5 стоек с расстоянием между собой 1 м. Поступающий (обучающийся) должен провести с изменением направления («змейкой») провести мяч между каждой стойкой. Упражнение считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша.

Ведение мяча 3 x 10 м – Ведение мяча 3x10 м предполагает преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется довести до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, довести до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке. В забеге участвуют не более двух человек. Время фиксируется ручным или электронным секундомером. Дается 3 (три) попытки. Пауза между попытками должна составлять не менее одной минуты до следующей попытки. Записывается время, показанное в каждом забеге. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя. Время фиксируется на начало движения. Результат поступающего (обучающегося) фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища после третьего отрезка, при первых двух отрезках в

испытании обязательно касание ногой линии отрезка 10 м. В сводный протокол записывается лучшее время. Время засекается с точностью до 0,1 сек

Удар на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий) - Поступающий (обучающийся) выполняет 10 ударов (по 5 ударов правой и левой ногой) в левый и правый угол ворот. Расстояние до ворот 9 м, ворота 5 * 2 м.

Передача мяча в «коридор» (10 попыток) - Поступающий (обучающийся) из центрального круга выполняет 10 передач мяча верхом (любой ногой и любым способом) поочередно в два коридора (цели) площадью 1 * 1 и 2 * 2 м, расположенные соответственно на расстоянии 25 и 40 м от центра круга. В центре круга должно находиться 10 мячей. На середине расстояния до цели рекомендуется установить барьеры высотой в 1,5 - 2 м (стойки и т. п.). Мяч должен пролетать выше этих барьеров. Цели располагаются не ближе 40 одна от другой.

2-4 года обучения

Минимальный (проходной) балл – 10 баллов.

Методика тестирования показателей общей физической подготовки.

Бег на 10 м с высокого старта (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Челночный бег 3 x 10 м (с) – Тест проводится на ровной дорожке длиной 10 метров. Дистанция ограничена линиями старта и финиша. За каждой линией обозначают два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. Из положения высокого старта по команде «Марш!» поступающий (обучающийся) пробегает 10 метров и берет из полукруга на финишной линии кубик (5x5x5), затем поворачивается кругом и пробегает 10 метров к линии старта, кладет в полукруг кубик и возвращается, пересекая финишную черту.

Бег на 30 м (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – Прыжок проводится на размеченной дорожке. Поступающий (обучающийся), не переступая исходной линии, совершает прыжок толчком двумя ногами. Регистрируется лучший результат из трех попыток.

Методика тестирования технической подготовки.

Ведение мяча 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией. Упражнение считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише – время бега.

Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя с мячом в ногах. Время фиксируется на начало движения. Через 3 м после старта устанавливается 5 стоек с расстоянием между собой 1

м. Поступающий (обучающийся) должен провести с изменением направления («змейкой») провести мяч между каждой стойкой. Упражнение считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша.

Ведение мяча 3 x 10 м – Ведение мяча 3x10 м предполагает преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется довести до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, довести до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке. В забеге участвуют не более двух человек. Время фиксируется секундомером. Дается 3 (три) попытки. Пауза между попытками должна составлять не менее одной минуты до следующей попытки. Записывается время, показанное в каждом забеге. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя. Время фиксируется на начало движения. Результат участников фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища после третьего отрезка, при первых двух отрезках в испытании обязательно касание ногой линии отрезка 10 м. В сводный протокол записывается лучшее время. Время засекается с точностью до 0,1 сек

Удар на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий) - Поступающий (обучающийся) выполняет 10 ударов (по 5 ударов правой и левой ногой) в левый и правый угол ворот. Расстояние до ворот 9 м, ворота 5 * 2 м.

Передача мяча в «коридор» (10 попыток) - Поступающий (обучающийся) из центрального круга выполняет 10 передач мяча верхом (любой ногой и любым способом) поочередно в два коридора (цели) площадью 1 * 1 и 2 * 2 м, расположенные соответственно на расстоянии 25 и 40 м от центра круга. В центре круга должно находиться 10 мячей. На середине расстояния до цели рекомендуется установить барьеры высотой в 1,5 - 2 м (стойки и т. п.). Мяч должен пролетать выше этих барьеров. Цели располагаются не ближе 40 одна от другой.

Вбрасывание мяча на дальность

Полевые игроки. Вбрасывающий находится в 3-4 шагах от линии вбрасывания с мячом в руках. В момент выполнения 2-3-х шагов к линии вбрасывания, руки с мячом, несколько согнуты в локтевых суставах, поднимаются вверх за голову. Туловище отклоняется назад. При последнем шаге перед вбрасыванием, ноги слегка сгибаются в коленных суставах, вес тела переносится на сзади располагающуюся ногу (при положении шага). Рабочая фаза - бросок, начинается слитно с движением игрока и энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания. Завершающей фазой может быть и падение на руки с амортизирующим движением при опоре на поверхность поля. Дается три попытки. Засчитывается лучшая.

Вбрасывание мяча (вратарём). Вратарь находится в 5-6 шагах от линии вбрасывания с мячом в руках. В момент выполнения последних шагов перед

вбрасыванием, выполняется замах. Рука с мячом сгибается в локтевом суставе, отводится через сторону назад. В сторону замаха несколько поворачивается и наклоняется туловище. Вес тела переносится на сзади располагающуюся незначительно согнутую ногу. Рабочая фаза - бросковое движение, начинается слитно с движением игрока и выпрямлением ноги с поворотом туловища в сторону броска. Затем следует активное разгибание руки с движением её в сторону броска, через голову, которое заканчивается энергичным направляющим движением кисти руки. Вес тела переносится на впереди стоящую ногу. Дается три попытки. Засчитывается лучшая.

5 года обучения

Минимальный (проходной) балл – 11 баллов.

Методика тестирования показателей общей физической подготовки.

Бег на 10 м с высокого старта (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Челночный бег 3 x 10 м (с) – Тест проводится на ровной дорожке длиной 10 метров. Дистанция ограничена линиями старта и финиша. За каждой линией обозначают два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. Из положения высокого старта по команде «Марш!» поступающий (обучающийся) пробегает 10 метров и берет из полукруга на финишной линии кубик (5x5x5), затем поворачивается кругом и пробегает 10 метров к линии старта, кладет в полукруг кубик и возвращается, пересекая финишную черту.

Бег на 30 м (с) – Бег проводится на футбольном поле с высокого старта.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – Прыжок проводится на размеченной дорожке. Поступающий (обучающийся), не переступая исходной линии, совершает прыжок толчком двумя ногами. Регистрируется лучший результат из трех попыток.

Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (см) – Поступающий (обучающийся), стоя на платформе, выполняет прыжок вверх с места со взмахом рук.

Методика тестирования технической подготовки.

Ведение мяча 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией. Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а судья на финише – время бега.

Ведение мяча с изменением направления 10 м (сек) – Выполняется с высокого старта. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя с мячом в ногах. Время фиксируется на начало движения. Через 3 м после старта устанавливается 5 стоек с расстоянием между собой 1 м. Поступающий (обучающийся) должен провести с изменением направления («змейкой») провести мяч между каждой стойкой. Упражнение

считается законченным, когда поступающий (обучающийся) пересечет линию финиша.

Ведение мяча 3 x 10 м – Ведение мяча 3x10 м предполагает преодоление дистанции в 10 метров три раза. То есть от старта требуется довести до отметки в 10 м, развернуться в обратном направлении, довести до старта, развернуться и финишировать на десятиметровой отметке. В забеге участвуют не более двух человек. Время фиксируется ручным или электронным секундомером. Дается 3 (три) попытки. Пауза между попытками должна составлять не менее одной минуты до следующей попытки. Записывается время, показанное в каждом забеге. Поступающий (обучающийся) самостоятельно стартует из положения стоя. Время фиксируется на начало движения. Результат участников фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища после третьего отрезка, при первых двух отрезках в испытании обязательно касание ногой линии отрезка 10 м. В сводный протокол записывается лучшее время. Время засекается с точностью до 0,1 сек

Удар на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий) - Поступающий (обучающийся) выполняет 10 ударов (по 5 ударов правой и левой ногой) в левый и правый угол ворот. Расстояние до ворот 9 м, ворота 5 * 2 м.

Передача мяча в «коридор» (10 попыток) - Поступающий (обучающийся) из центрального круга выполняет 10 передач мяча верхом (любой ногой и любым способом) поочередно в два коридора (цели) площадью 1 * 1 и 2 * 2 м, расположенные соответственно на расстоянии 25 и 40 м от центра круга. В центре круга должно находиться 10 мячей. На середине расстояния до цели рекомендуется установить барьеры высотой в 1,5 - 2 м (стойки и т. п.). Мяч должен пролетать выше этих барьеров. Цели располагаются не ближе 40 одна от другой.

Вбрасывание мяча на дальность

Полевые игроки. Вбрасывающий находится в 3-4 шагах от линии вбрасывания с мячом в руках. В момент выполнения 2-3-х шагов к линии вбрасывания, руки с мячом, несколько согнуты в локтевых суставах, поднимаются вверх за голову. Туловище отклоняется назад. При последнем шаге перед вбрасыванием, ноги слегка сгибаются в коленных суставах, вес тела переносится на сзади располагающуюся ногу (при положении шага). Рабочая фаза - бросок, начинается слитно с движением игрока и энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания. Завершающей фазой может быть и падение на руки с амортизирующим движением при опоре на поверхность поля. Дается три попытки. Засчитывается лучшая.

Вбрасывание мяча (вратарём). Вратарь находится в 5-6 шагах от линии вбрасывания с мячом в руках. В момент выполнения последних шагов перед вбрасыванием, выполняется замах. Рука с мячом сгибается в локтевом суставе, отводится через сторону назад. В сторону замаха несколько

поворачивается и наклоняется туловище. Вес тела переносится на сзади располагающуюся незначительно согнутую ногу. Рабочая фаза - бросковое движение, начинается слитно с движением игрока и выпрямлением ноги с поворотом туловища в сторону броска. Затем следует активное разгибание руки с движением её в сторону броска, через голову, которое заканчивается энергичным направляющим движением кисти руки. Вес тела переносится на впереди стоящую ногу. Даётся три попытки. Засчитывается лучшая.

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки

№	Контрольные тесты (упражнения)	Оценка в баллах	Этап начальной подготовки – год обучения					
			НП - 1		НП - 2		НП - 3	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м (с)	2	---	---	9,29-9,24	10,29-10,24	9,24-9,00	10,24-10,20
		1	---	---	9,30	10,30	9,25	10,25
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта (с)	2	2,34-2,30	2,49-2,45	2,29-2,25	2,44-2,40	2,24-2,20	2,39-2,30
		1	2,35	2,50	2,30	2,45	2,25	2,40
1.3.	Бег на 30 м (с)	2	---	--	5,9-5,8	6,4-6,3	5,7-5,0	6,2-6,0
		1	---	---	6,0	6,5	5,8	6,3
1.4.	Прыжок в длину с места (см)	2	101-110	91-110	111-120	101-110	121-130	111-120
		1	100	90	110	100	120	110
2. Нормативы технической подготовки								
2.1.	Ведение мяча 10 м (с)	2	3,10	3,30	2,90	3,15	2,89	3,14
		1	3,20	3,40	3,00	3,20	2,90	3,15
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (с)	2	---	---	8,59-8,55	8,79-8,75	8,54-8,50	8,74-8,70
		1	---	---	8,60	8,80	8,55	8,75
2.3.	Ведение мяча 3 x 10 м (с)	2	---	---	11,59-11,55	11,79-11,75	11,54-11,50	11,74-11,70
		1	---	---	11,60	11,80	11,55	11,75
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий)	2	---	---	6 и более	5 и более	7 и более	6 и более
		1	---	---	5	4	6	5

Таблица 2

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

№	Контрольные тесты (упражнения)	Оценк а в баллах	Учебно- тренировочный этап – год обучения									
			УТЭ - 1		УТЭ - 2		УТЭ - 3		УТЭ - 4		УТЭ - 5	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки												
1.1	Челночный бег 3 x 10 м (с)	2	8,69-8,65	8,99-8,95	8,64-8,60	8,94-8,90	8,59-8,55	8,89-8,85	8,54-8,50	8,84-8,80	8,49-8,40	8,79-8,70
		1	8,70	9,00	8,65	8,95	8,60	8,90	8,55	8,85	8,50	8,80
1.2	Бег на 10 м с высокого старта (с)	2	2,19-2,15	2,29-2,25	2,14-2,10	2,24-2,20	2,09-2,05	2,19-2,15	2,04-2,00	2,14-2,10	1,99-1,90	2,09-2,05
		1	2,20	2,30	2,15	2,25	2,10	2,20	2,05	2,15	2,00	2,10
1.3	Бег на 30 м (с)	2	5,39-5,35	5,59-5,55	5,34-5,30	5,54-5,50	5,29-5,25	5,49-5,45	5,24-5,20	5,44-5,40	5,19-5,10	5,39-5,30
		1	5,40	5,60	5,35	5,55	5,30	5,50	5,25	5,45	5,20	5,40
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	2	161-165	141-145	166-170	146-150	171-175	151-155	176-180	156-160	181-190	161-170
		1	160	140	165	145	170	150	175	155	180	160
1.5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (см)	2	---	---	---	---	---	---	---	---	31-40	28-35
		1	---	---	---	---	---	---	---	---	30	27
2. Нормативы технической подготовки												
2.1	Ведение мяча 10 м (с)	2	2,59-2,55	2,79-2,75	2,54-2,50	2,74-2,70	2,49-2,45	2,69-2,65	2,44-2,40	2,64-2,60	2,39-2,35	2,59-2,55
		1	2,60	2,80	2,55	2,75	2,50	2,70	2,45	2,65	2,40	2,60
2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м (с)	2	7,79-7,75	7,99-7,95	7,74-7,70	7,94-7,90	7,69-7,65	7,89-7,85	7,64-7,60	7,84-7,80	7,59-7,50	7,79-7,70
		1	7,80	8,00	7,75	7,95	7,70	7,90	7,65	7,85	7,60	7,80
2.3	Ведение мяча 3 x 10 м (с)	2	9,99-9,95	10,29-10,25	9,94-9,90	10,24-10,20	9,89-9,85	10,19-10,15	9,84-9,80	10,14-10,10	9,79-9,70	10,09-10,00
		1	10,00	10,30	9,95	10,25	9,90	10,20	9,85	10,15	9,80	10,10
2.4	Удар на точность по воротам (10 ударов) (количество попаданий)	2	6 и более	5 и более	7 и более	6 и более	8 и более	7 и более	9 и более	8 и более	10	9-10
		1	5	4	6	5	7	6	8	7	9	8
2.5	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	2	6 и более	5 и более	7 и более	6 и более	8 и более	7 и более	9 и более	8 и более	10	9-10
		1	5	4	6	5	7	6	8	7	9	8
2.6	Вбрасывание мяча на дальность (м)	2	---	---	---	---	---	---	---	---	9 и более	7 и более
		1	---	---	---	---	---	---	---	---	8	6
3. Уровень спортивной квалификации												
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются										
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»										

