

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к приказу директора МКУ «СШ по футболу»  
от 26.07.2022 года № 01-01/59

« ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора  
МКУ «СШ по футболу»  
от 26.07.2022 года № 01-01/59

**Положение**

**об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Положение) разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

1.2. Система спортивного отбора используется организацией в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

1.3.1. Выявление наиболее одаренных спортсменов в МКУ «СШ по футболу» для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

1.3.2. Выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

1.3.3. Выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;

1.3.4. Выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;

1.3.5. Установление способностей к достижению результатов краевого и всероссийского класса;

1.3.6. Выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

1.3.7. Определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

1.4. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

1.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

1.6. Система спортивного отбора включает:

1.6.1. Массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спортом;

1.6.2. Отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта;

1.6.3. Просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта.

1.6.4. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование мальчиков и девочек, юношей и девушек с целью ориентации их на занятия видом спорта «футбол» (зачисление на этап начальной подготовки).

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у мальчиков и девочек, юношей и девушек физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

1.6.5. На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации).

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки и тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

1.6.5.1. Оценка состояния здоровья;

1.6.5.2. Выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации);

1.6.5.3. Антропометрические измерения;

1.6.5.4. Выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

1.6.6. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в организацию, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

С целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в (наименование организации) проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Отбор спортсменов на просмотрных тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

1.6.6.1. Спортивно-технические результаты и их динамика (начало вершина, спад по годам спортивной подготовки);

1.6.6.2. Степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;

1.6.6.3. Степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности спортсменов осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд Ейского района, Краснодарского края, на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

1.7. В процессе этого этапа отбора спортсменов учитываются следующие компоненты:

1.7.1. Уровень специальной физической подготовленности;

1.7.2. Уровень спортивно-технической подготовленности;

1.7.3. Уровень тактической подготовленности; уровень психической подготовленности;

1.7.4. Состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды Ейского района и Краснодарского края служат участие спортсменов в спортивных соревнованиях.

Директор

И.Н. Игнатенко